MENU MENSA MESE DI SETTEMBRE 2013

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
Pastina in brodo	Tagliatelle al pomodoro	Pasta al pesto	Crema di verdure con crostini	Penne al sugo di pesce
Bocconcini di vitella al pomodor	Palombo al forno	Petto di pollo alla salvia	Spezzatino di tacchino	Mozzarella o caciotta
Verdura saltata	Patate arrosto	Verdure al forno	Insalata verde	zucchine trifolate
Frutta fresca di stagione	yogurt di frutta	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Crostata di frutta
Pane	Pane	Pane	Pane	pane
23	24	25	26	27
Brodo di carne con pastina	risotto con le zucchine	Conchiglie al sugo di verdure	Maccheroni al ragu'	Ravioli al pomodoro
Filetto di merluzzo al forno	carne impanata al forno	Crocchette di pesce	Frittata di patate	Prosciutto cotto
pure' di patate	spinaci all'olio	Pisellini all'olio	verdure crude miste	Ratatouille di verdure
Frutta fresca di stagione	Frutta bio	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Crostata di frutta
Pane	Pane	Pane	Pane	pane
30				
gnocchi al pomodoro e				
Petto di pollo al forno				
Patate lesse				
Frutta fresca di stagione				
Pane				

MENU MENSA MESE DI OTTOBRE 2013

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	1	2	3	4
	Farfalle al ragù	Penne con verdure	Conchiglie al tonno	Lasagne al forno
	Bocconcini di mozzarella e/o stracchino	Prosciutto crudo D.O.P/ cotto	Crocchette di pesce	Roast beef
	Fagioli all'olio	Spinaci saltati	Zucchine trifolate	Purè di patate
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane	Pane	Pane	Pane