

SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA

SAN ROMANO IN GARFAGNANA

MENU' MENSA MESE DI SETTEMBRE 2015

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	15	16	17	18
	pasta al pomodoro	Pasta al pesto	Crema di verdure con crostini	Penne al sugo di pesce bianco
	Palombo al forno	Petto di pollo al forno	Spezzatino di tacchino	Mozzarella o caciotta
	Patate arrosto	Verdure al forno	Insalata verde	zucchine trifolate
	yogurt di frutta	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Crostata di frutta
	Pane	Pane	Pane	pane
21	22	23	24	25
Brodo di carne con pastina	risotto con le zucchine	Conchiglie al sugo di verdure	Maccheroni al ragu'	pasta al pomodoro
Filetto di merluzzo al forno	scaloppina al forno	mozzarella	Frittata di patate	Prosciutto cotto
pure' di patate	spinaci all'olio	Pisellini all'olio	verdure crude miste	Ratatouille di verdure
Frutta fresca di stagione	Frutta bio	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Crostata di frutta
Pane	Pane	Pane	Pane	pane
28	29	30		
gnocchi al pomodoro e basilico	crema di verdure estiva con crostini e orzo	Riso al pomodoro		
Petto di pollo al forno	Spezzatino di tacchino	Tacchino arrosto		
Patate lesse	insalata verde	Piselli in bianco		
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione		
Pane	Pane	Pane		

MENU' MENSA MESE DI OTTOBRE 2015

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
			1	2
			lasagne al pomodoro	Conchiglie al tonno
			bresaola	Crocchette di pesce
			Mix di verdure al forno	Zucchine trifolate
			pane	pane
			Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
5	6	7	8	9
Fusilli al pomodoro con basilico	Tortellini al prosciutto con olio e parmigiano	Pennette al ragù	Minestrone di verdure con riso	Farfalle al pomodoro
Cosce di pollo	Platessa gratinata	Frittata al forno	Arrosto di vitella	Fontina e mozzarella
purè	Insalata mista	Insalata di pomodori	Patate arrosto	Tortino di verdure di stagione
pane	pane	pane	pane	pane
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta
12	13	14	15	16
Pasta alla carrettiera	Riso al pomodoro	Bruschetta	Gnocchi al ragù	Pasta al tonno
Bocconcini di tacchino al limone e salvia	Omelette prosciutto e formaggio	Arrosto di manzo	mozzarella	Bastoncini di pesce
Fagioli lessi	Insalata di pomodori	Insalata mista	Zucchine trifolate	Patate lesse prezzemolate
pane	pane	pane	pane	pane
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
19	20	21	22	23
Pasta al ragù	Passato di verdura	Risotto con le zucchine	Ravioli burro e salvia	Pasta all'ortolana
Prosciutto cotto/crudo	pizza	arrosto di tacchino	arista	Merluzzo in bianco
Fagiolini all'olio	yogurt	Carote file	Tortino di verdure	Fagioli lessati
pane		pane	pane	pane
Frutta fresca		Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
26	27	28	29	30
Risotto alla zucca	Pasta con ricotta e pomodoro	Minestra di farro e fagioli	Lasagne	Pasta al pesto
Tonno all'olio	Frittata con il prezzemolo	Cosce di pollo in arrosto	Prosciutto cotto	Arrosto di manzo
Bietole	Fagiolini al tegame	Patate arrosto	insalata	Piselli in bianco
pane	pane	pane	Pane	Pane
budino	yogurt	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

MENU' MENSA MESE DI NOVEMBRE 2015

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
2	3	4	5	6
Gnocchi al pomodoro	Tortellini al prosciutto con olio e parmigiano	Pennette al ragù	Minestrone di verdure con riso	Farfalle al pomodoro
Prosciutto cotto/crudo	Platessa gratinata	Frittata al forno	Arrosto di vitella	Fontina e mozzarella
Spinaci saltati	Insalata mista	Insalata di pomodori	Patate arrosto	Tortino di verdure di stagione
pane	pane	pane	pane	pane
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt alla frutta
9	10	11	12	13
Pasta alla carrettiera	Trenette al pesto	Crema di carote con riso	Tagliatelle al ragù	Pasta al tonno
Arrosto di tacchino	Omelette prosciutto e formaggio	Arrosto di maiale	mozzarella	Bastoncini di pesce
Fagioli lessi	Insalata di pomodori	Tortino di patate	Zucchine trifolate	Patate lesse prezzemolate
pane	pane	pane	pane	pane
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
16	17	18	19	20
Fusilli al pomodoro	Passato di verdura	Risotto con le zucchine	Ravioli burro e salvia	Pasta all'ortolana
Arrosto di manzo	pizza	Petto di pollo al limone	formaggio	Merluzzo in bianco
ceci	yogurt	Carote file	Tortino di verdure	Fagioli lessati
pane		pane	pane	pane
Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
23	24	25	26	27
Passato di legumi con crostini	Risotto alla parmigiana	Pasta al ragù	Rigatoni al pomodoro	Passato di verdura
Polpettine di magro	Frittata al forno	Cosce di pollo in arrosto	Merluzzo aromatizzato	pizza
spinaci	bietole	Patate arrosto	Fagioli bianchi	Frutta fresca di stagione
pane	pane	pane	pane	
budino	yogurt	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	
30				
Gnocchi al pomodoro				
Prosciutto cotto/crudo				
Spinaci saltati				
Frutta fresca di stagione				
pane				

MENU' MENSA MESE DI DICEMBRE 2015

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	1	2	3	4
	Pasta al pesto	Lasagne al pomodoro	Crema di carote con riso	Pasta al ragù
	arista	bresaola	Tacchino arrosto	Palombo in bianco
	Fagiolini cannelli all'olio	Mix di verdure al forno	Tortino di patate	Piselli in bianco
	pane	pane	pane	pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
7	8	9	10	11
FESTA	FESTA	Passato di verdura con orzo	Pasta con ricotta e pomodoro	Farfalle al pomodoro
		Cosci di pollo arrosto	Frittata al forno	Fontina e mozzarella
		Patate arrosto	Verdure a vapore	Tortino di verdure di stagione
		pane	pane	pane
		Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta
14	15	16	17	18
Pasta alla carrettiera	Pasta all'ortolana	Pasta al pomodoro	Tagliatelle al ragù	Pasta al tonno
Polpettine di magro	Omelette prosciutto e formaggio	mozzarella	Arrosto di manzo	Bastoncini di pesce
Fagioli lessi	Insalata di pomodori	Tortino di patate	Verdure al forno	Patate lesse prezzemolate
pane	pane	pane	pane	pane
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	dolce	Frutta fresca di stagione
21	22	23		
Risotto alla zucca	Polenta al ragu'	Tortellini al prosciutto con olio e parmigiano		
Arrosto di manzo al forno	Prosciutto cotto	Platessa gratinata		
Pure' di patate	Insalata di pomodori	Insalata mista		
Pane	Pane	pane		
Frutta fresca di stagione	panettone	Frutta fresca di stagione		

MENU' MENSA MESE DI GENNAIO 2016

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
			7	8
			Pasta con ricotta e pomodoro	Farfalle al pomodoro
			Frittata al forno	Fontina e mozzarella
			Verdure a vapore	Tortino di verdure di stagione
			pane	pane
			Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta
11	12	13	14	15
Pasta alla carrettiera	Pasta all'ortolana	Pasta al pomodoro	Tagliatelle al ragù	Pasta al tonno
Polpettine di magro	Omelette prosciutto e formaggio	mozzarella	Arrostato di manzo	Bastoncini di pesce
Fagioli lessi	Insalata di pomodori	Tortino di patate	Verdure al forno	Patate lesse prezzemolate
pane	pane	pane	pane	pane
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	budino
18	19	20	21	22
Pasta al pomodoro e basilico	Crema di verdure	Ravioli burro e salvia	Penne all'olio	Pasta al pesto
Tacchino arrosto	pizza	Frittata di patate al forno	Arista	Sogliola impanata al forno
Piselli in bianco	yogurt	spinaci	Zucchine trifolate	Purè di patate
pane		pane	pane	pane
Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
25	26	27	28	29
Crema di carote con riso	Lasagne al pomodoro	Pasta al pesto	Gnocchi al pomodoro	Risotto alla zucca
Tacchino arrosto	bresaola	Spezzatino di vit.ne	Prosciutto cotto/crudo	Palombo al forno
Tortino di patate	Mix di verdure al forno	patate	Spinaci saltati	Purè di patate
pane	pane	pane	pane	pane
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

MENU' MENSA MESE DI FEBBRAIO 2016

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1	2	3	4	5
Gnocchi al pomodoro	Passato di verdura con orzo	Pasta al pesto	Pasta con ricotta e pomodoro	Lasagne al forno
Prosciutto cotto/crudo	Platessa gratinata	Cosci di pollo arrosto	Frittata al forno	Fontina e mozzarella
Fagiolini all'olio	Insalata mista	Patate arrosto	Verdure a vapore	Zucchine trifolate
pane	pane	pane	pane	pane
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta
8	9	10	11	12
Fusilli al pomodoro	Pasta all'ortolana	Minestrone di farro	Risotto alla zucca	Pasta al tonno
Polpettine di magro	Omelette prosciutto e formaggio	Scaloppina al limone	Arrosto di manzo	Bastoncini di pesce
Fagioli lessi	Insalata di pomodori	Tortino di patate	Verdure al forno	Patate lesse prezzemolate
pane	pane	pane	pane	pane
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	budino
15	16	17	18	19
Pasta al ragù	Crema di verdure	Ravioli burro e salvia	Penne all'olio	Pasta al pesto
Scaloppine al limone	pizza	Frittata di patate al forno	Arista	Sogliola impanata al forno
Piselli in bianco	yogurt	spinaci	Zucchine trifolate	Purè di patate
pane		pane	pane	pane
Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
22	23	24	25	26
Pasta al pomodoro	Lasagne al pomodoro	Passato di verdura con pasta	Risotto alle zucchine	Farfalle al ragù
Tacchino arrosto	bresaola	Fontina e caciotta	Spezzatino di vitella	Bastoncini di pesce al forno
Tortino di patate	Mix di verdure al forno	Fagiolini cannellini lessi	Fagiolini all'olio	Piselli al prosciutto cotto
pane	pane	pane	pane	pane
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
29				
Minestra di verdure passate con pasta				
Cosci di pollo arrosto				
Tortino di patate				
pane				
Frutta fresca di stagione				

MENU' MENSA MESE DI MARZO 2016

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	1	2	3	4
	Pasta alla pizzaiola	Pasta al pesto	Pasta con ricotta e pomodoro	Lasagne al forno
	Palombo al forno	mozzarella	Tacchino	Prosciutto cotto/crudo
	Patate arrosto	Tris di verdure al forno	Finocchi gratinati	Zucchine trifolate
	pane	pane	pane	pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta
7	8	9	10	11
Fusilli al pomodoro	Risotto al pomodoro	Minestrone di farro	Ravioli al ragù	Pasta al tonno
Polpettine di magro	Spezzatino di vitella	Prosciutto cotto	Mozzarella /fontina	Bastoncini di pesce
Fagioli lessi	Carote filè	Tortino di patate	Verdure al forno	Patate lesse prezzemolate
pane	pane	pane	pane	pane
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	budino
14	15	16	17	18
Maccheroni al pomodoro	Minestra di farro e fagioli	Ravioli burro e salvia	Penne all'olio	Pasta al ragù
Filetti di merluzzo impanati al forno	Cosci di pollo al forno	Frittata di patate al forno	Arista	Sogliola impanata al forno
Verdura cotta	Verdure di stagione crude	Fagioli lessati	Patate arrosto	Insalata pomodori e mais
pane	pane	pane	pane	pane
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
21	22	23	24	25
Pasta al pomodoro	Lasagne al pomodoro	Passato di verdura con pasta		
Tacchino arrosto	bresaola	Omelette prosciutto e formaggio	FESTA	FESTA
Tortino di patate	Mix di verdure al forno	Fagiolini cannellini lessi		
pane	pane	pane		
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione		
30	31			
Passato di verdure con pasta	pasta al ragù			
Scaloppina al latte	Tonno all'olio			
Insalata di finocchi	Insalata e pomodori			
Pane	Pane			
Frutta fresca stagione	Frutta fresca stagione			

MENU' MENSA MESE DI APRILE 2016

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
				1
				Risotto con crema di piselli
				Petto di pollo al limone
				Carote
				Pane
				Frutta fresca di stagione
4	5	6	7	8
Pasta al pesto	Maccheroni al ragu'	Gnocchi al pomodoro	Trenette al pesto	Lasagne al forno
Filetti di nasello	Frittata	mozzarella	Scaloppine di pollo con salvia	Prosciutto cotto/crudo
Spinaci al burro e parmigiano	Verdure crude miste	Tris di verdure al forno	carote	Zucchine trifolate
pane	Pane	pane	pane	pane
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta
11	12	13	14	15
Fusilli al pomodoro	Risotto al pomodoro	Minestrone di farro	Gnocchi al pomodoro	Riso all'ortolana
Polpettine di magro	Spezzatino di vitella	Prosciutto cotto	Bocconcini di pollo al forno	Polpettine di magro
Fagioli lessi	Carote filè	Tortino di patate	Verdure al forno	Fagiolini
pane	pane	pane	Pane	Pane
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
18	19	20	21	22
Pasta alle vongole	Minestra di verdure passate con pasta	Ravioli burro e salvia	Maccheroni al pomodoro	Pasta al pomodoro
Tonno all'olio	Cosci di pollo arrosto	Frittata di patate al forno	Filetti di merluzzo impanati al forno	Tacchino arrosto
Insalata e pomodori	Patate arrosto	Fagioli lessati	Verdura cotta	Tortino di patate
Pane	Pane	pane	pane	pane
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
25	26	27	28	29
FESTA	bruschetta	Tortellini al prosciutto olio e parmigiano	Pasta alla pizzaiola	Passato di verdure con pasta
	Arrosto di manzo	Omelette prosciutto e formaggio	Palombo al forno	Scaloppina al latte
	Verdure di stagione crude	Fagiolini cannellini lessi	Insalata	Insalata di finocchi
	pane	pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di	Frutta fresca di	Frutta fresca di	Frutta fresca stagione

MENU' MENSA MESE DI MAGGIO 2016

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
2	3	4	5	6
Minestra di verdure passate con pasta	Maccheroni al ragù	Risotto alla parmigiana	Lasagne al forno	Pasta alla pizzaiola
Cosci di pollo arrosto	mozzarella	Scaloppine di pollo con salvia	Prosciutto cotto/crudo	Palombo al forno
Tortino di patate	Zucchine trifolate	Tris di verdure al forno	purè di patate	Patate arrosto
pane	pane	pane	pane	pane
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta
9	10	11	12	13
Gnocchi al pomodoro	Minestrone di farro	Pasta al ragù	Insalata di riso	Pasta al tonno e piselli
Mozzarella	Spezzatino di vitella	Prosciutto cotto/crudo	Fesa di tacchino	Platessa gratinata
Tortino di verdure di stagione	Carote filè	Verdure al forno	Verdure fresche	Patate lesse prezzemolate
pane	pane	pane	pane	pane
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	budino
16	17	18	19	20
Maccheroni al pomodoro	Crema di verdure passate	Pasta pomodoro e basilico	Pasta al ragù	Pasta alla carrettiera
Filetti di merluzzo impanati al forno	pizza	Cosci di pollo al forno	stracchino	Sogliola impanata al forno
Verdura cotta	yogurt	Verdure di stagione crude	Patate arrosto	Insalata pomodori e mais
pane		pane	pane	pane
Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
23	24	25	26	27
Pasta al pomodoro	Lasagne al forno	Conchiglie al sugo di verdure	bruschetta	Pasta all'ortolana
Tacchino arrosto	Prosciutto cotto/crudo	Omelette prosciutto e formaggio	rostbeaf	Merluzzo bianco
Tortino di patate	Verdure di stagione crude	Fagiolini cannellini lessi	Verdure di stagione crude	Tris di verdure al forno
pane	pane	pane	pane	pane
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
30	31			
Pasta all'ortolana	Lasagne al ragu al forno			
frittata	Prosciutto crudo D.O.P			
Carote filè	Fagiolini cannellini all'olio			
pane	Frutta fresca			
Frutta fresca	Pane			

MENU' MENSA MESE DI GIUGNO 2016

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
		1	2	3
		Gnocchi al pomodoro	FESTA	Passato di verdura
		Bocconcini di pollo al forno		pizza
		Pinzimonio di verdure estivo		
		pane		
		Frutta fresca		gelato
6	7	8	9	10
Minestra di verdure passate con pasta	Pasta al ragù	Risotto alla parmigiana	Lasagne al forno	Pasta alla pizzaiola
Cosci di pollo arrosto	mozzarella	Scaloppine di pollo con salvia	Prosciutto cotto/crudo	Palombo al forno
Tortino di patate	Verdure fresche	Tris di verdure al forno	purè di patate	Patate arrosto
pane	pane	pane	pane	pane
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt alla frutta
13	14	15	16	17
Gnocchi al pomodoro	Minestrone di farro	Pasta alla carrettiera	Insalata di riso	Pasta al tonno e piselli e pomodoro
Mozzarella	Spezzatino di vitella	Prosciutto cotto/crudo	Fesa di tacchino	Platessa gratinata
Tortino di verdure di stagione	Carote file	Verdure al forno	Verdure fresche	Patate lesse prezzemolate
pane	pane	pane	pane	pane
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	budino
20	21	22	23	24
Pasta paglia e fieno	bruschetta	Pasta pomodoro e basilico	Pasta al ragù	Pasta alla carrettiera
Prosciutto cotto/crudo	Scaloppe di pollo alla salvia	frittata	Fesa di tacchino	Sogliola impanata al forno
Pisellini all'olio	Tortino di patate	Verdure di stagione crude	Zucchine trifolate	Carote file
pane	pane	pane	pane	pane
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
27	28	29	30	
Passato di verdura	Maccheroni al ragù	Risotto alla crema di spinaci	Gnocchi al pomodoro	
Pizza	Filetti di merluzzo impanati al forno	Vitella al forno	Mozzarella	
	Verdura cotta	Insalata mista (lattuga, carote, pomodoro)	Tortino di verdure di stagione	
gelato	pane	Frutta fresca di stagione	pane	
	Frutta fresca	Pane	Frutta fresca	