



MENU' SCUOLA INFANZIA E PRIMARIA DI SN ROMANO IN GARFAGNANA

MENU' PERIODO AUTUNNO- INVERNO (da inizio anno scolastico al 17 Marzo 2017 )

| Lunedì   | Martedì   | Mercoledì  | Giovedì   | Venerdì  |
|--|---|--|---|--|
| Pasta al pomodoro<br>Frittata di verdure al forno<br>Carote saltate<br>Frutta<br>Pane integrale  | Passato del forzuto<br>Ricotta/Philadelphia<br>Patate arrosto<br>Pane integrale<br>Frutta         | Pasta verde<br>Cosce di pollo<br>Insalata mista 1<br>Frutta<br>Pane integrale                    | Riso in brodo di carne<br>Bastoncini di merluzzo al forno<br>Spinaci saltati<br>Frutta<br>Pane integrale            | Pasta in bianco<br>Arista al forno<br>Verdure miste al forno<br>Frutta<br>Pane integrale               |
| Lunedì   | Martedì   | Mercoledì  | Giovedì   | Venerdì  |
| Passato di verdure * con riso<br>Roast beaf al forno<br>Purè<br>Frutta<br>Pane integrale         | Pasta al pomodoro<br>Platessa* gratinata al forno<br>Insalata mista 2<br>Frutta<br>Pane integrale | Pasta al pesto<br>Scaloppine di pollo al limone<br>Bietola saltata<br>Frutta<br>Pane integrale   | Passato di legumi misti con farro<br>Tortino di verdure di stagione<br>Bruschetta<br>Crostatà marmellata/mantovana  | Pizza margherita/pizza bianca<br>pizza senza formaggio<br>Carote filanger<br>Frutta                    |
| Lunedì   | Martedì   | Mercoledì  | Giovedì   | Venerdì  |
| Risotto alla zucca<br>Frittata semplice al forno<br>Insalata mista 1<br>Frutta<br>Pane integrale | Pasta verde<br>Cosce di pollo<br>Carote saltate<br>Frutta<br>Pane integrale                       | Passato del forzuto<br>Caciotta<br>Patate arrosto<br>Pane integrale<br>Frutta                    | Polenta incagliata (ragù e parmig.)<br>Verdure miste al forno<br>Frutta<br>Pane integrale                           | Gnocchi al pomodoro<br>Bastoncini* di merluzzo al forno<br>Spinaci saltati<br>Frutta<br>Pane integrale |
| Lunedì   | Martedì   | Mercoledì  | Giovedì   | Venerdì  |
| Pasta al pesto<br>Stracchino<br>Insalata mista 2<br>Frutta<br>Pane integrale                     | Passato di verdure con riso<br>Fesa di tacchino arrosto<br>Purè<br>Frutta<br>Pane integrale       | Pasta al pomodoro<br>Platessa* gratinata al forno<br>Carote filanger<br>Frutta<br>Pane integrale | Passato di legumi misti con farro<br>Tortino di verdure di stagione<br>Bruschetta<br>Crostatà marmellata/ mantovana | Lasagne al ragù<br>Bietola saltata<br>Frutta<br>Pane integrale   |

Pasta verde: pasta ai broccoli

Verdure miste al forno: broccoli, carote e patate

Insalata mista 1: ins. gentilina, carote e cavolo crudo

Insalata mista 2: ins. gentilina e carote

**Verdure gelo bio** :bietola gelo,broccoli gelo, spinaci gelo, fagiolini gelo, minestrone.

Le carni suine e avicole dovranno provenire da animali nati, allevati e macellati in Italia

Passato del forzuto : Passato di verdure e legumi misti